



Nőként És Anyaként Is Sikeresen

3. modul



Feladat:

1. Szimpatikus és antipatikus tulajdonságok másokban? Mit szeretsz és mit nem?
2. Mit mondasz magadnak? Miket fogalmazol meg?
3. Mi zavar, amit mások mondanak?
4. Mikor eszel többet/kevesebbet, milyen helyzetekben?



Jövő szerdán 19.00 órakor újra találkozunk!

Témánk: Önértékelés – önbizalom – önbecsülés – szeretetnyelvek máshogy –
határaink stb.